

Präventionskonzept der Realschule Groß Ilsede

1. Leitbild und Zielsetzung

An der Realschule Groß Ilsede steht die ganzheitliche Entwicklung unserer Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt. Prävention ist für uns kein Zusatzangebot, sondern ein fester Bestandteil des täglichen Miteinanders. Unser Ziel ist es, ein **angenehmes Schulklima** zu schaffen, in dem sich jeder Einzelne sicher, wertgeschätzt und gesund fühlt.

Dabei konzentrieren wir uns auf fünf zentrale Handlungsfelder:

1. **Gesundheitsförderung** (körperlich & psychisch)
2. **Gewaltprävention & Soziales Lernen**
3. **Medienkompetenz**
4. **Suchtprävention**
5. **Mobilitätsbildung**

2. Beratung und Unterstützung

Wir lassen niemanden allein. Ein engmaschiges Netz aus internen und externen Experten steht bereit, um bei Sorgen oder Konflikten vertraulich zu unterstützen.

- **Intern:** Beratungslehrkraft, Schulsozialarbeit, Schulseelsorge und das Mobbinginterventionsteam.
- **Extern:** Schulpsychologie, Gesundheitsamt Peine, Lukas-Werk und die Polizei.
- **Transparenz:** Auf unserer Homepage finden Erziehungsberechtigte und Lernende jederzeit aktuelle Hinweise zu außerschulischen Hilfsangeboten.

3. Der Präventions-Fahrplan (Jahrgangsübersicht)

Die folgende Tabelle gibt einen Überblick, welche Maßnahmen fest in den jeweiligen Jahrgangsstufen verankert sind:

Jahrgang	Gesundheitsförderung & Soziales	Medien & Gewaltprävention	Mobilität & Sonstiges
5	Obstkiste , Soziales Lernen (2h), Sporttage/AGs, Spielzeugausleihe	Polizei: Medienkompetenz & -sicherheit	ADAC: „Achtung Auto!“ , Feuerwehr: „Toter Winkel“, Bustraining
6	Obstkiste , Soziales Lernen (2h), Profamilia ,	Polizei: Gewalt, Mobbing, Cybermobbing	Bustraining
7	AIDS/HIV-Prävention (Gesundheitsamt), Beratungsbörse , Soziales Lernen (1h)	Polizei: Sexting, Grooming, verbotene Sticker; IT-Grundlagen	Waldjugendspiele / Schulwald



8	Soziales Lernen (1h), Sporttage/AGs	Polizei: Gewaltprävention & Mediensicherheit	Pflege des Schulwaldes
9	Suchtprävention (Polizei & Lukas-Werk), Sporttage/AGs	Unterstützung „Orange the World“	„Be smart – don’t start“ Pflege des Schulwaldes
10	Suchtprävention (Polizei & Lukas-Werk), Sporttage/AGs	Unterstützung „Orange the World“	„Be smart – don’t start“ Pflege des Schulwaldes

4. Schwerpunkte im Detail

Soziales Lernen: Das Fundament

Ein besonderes Merkmal unserer Schule ist das **Soziale Lernen**. In den Jahrgängen 5 bis 8 nutzen die Klassenlehrkräfte (unterstützt durch die Schulsozialarbeit) fest verankerte Stunden für Teamtrainings und die Aufarbeitung von Konflikten. Dies stärkt die Klassengemeinschaft von Anfang an.

Gesundheit & Umwelt

Prävention bedeutet auch, Verantwortung für sich und die Umwelt zu übernehmen.

- **Aktivität:** Bundesjugendspiele und AGs (Ringen, Schwimmen, Fußball) fördern die körperliche Fitness.
- **Natur:** Die Pflege des schuleigenen Waldes und die Waldjugendspiele verknüpfen Umweltschutz mit Stressprävention durch Naturerfahrung.
- **Erste Hilfe:** Unser **Schulsanitätsdienst** fördert die Zivilcourage und die Übernahme von Verantwortung für Mitmenschen.

Digitale Sicherheit

In Kooperation mit der Polizei Peine führen wir unsere Schülerinnen und Schüler stufenweise an die Risiken der digitalen Welt heran. Von der allgemeinen Mediensicherheit in Klasse 5 bis hin zu sensiblen Themen wie **Sexting und Grooming** in Klasse 7 decken wir alle relevanten Lebensbereiche ab.

5. Qualitätssicherung

Dieses Konzept lebt durch die Zusammenarbeit aller Beteiligten. Es wird regelmäßig evaluiert und an gesellschaftliche Entwicklungen angepasst, um den bestmöglichen Schutz und die optimale Förderung für die Jugendlichen in Groß Ilsede zu gewährleisten.